

Сельский вестник

Информационный бюллетень, Учредитель: Совет депутатов Берёзовского сельского поселения Галичского муниципального района Костромской области

Информационный бюллетень
Выходит с 29 марта 2010 года

№ 3 от 27 марта 2020 года
информационный бюллетень выходит ежемесячно

В номере напечатана информация для населения от Пенсионного фонда РФ

Большинство услуг Пенсионного фонда РФ можно получить через Личный кабинет

Пенсионный фонд России рекомендует всем гражданам и особенно людям старшего возраста дистанционно обращаться за государственными услугами через личный кабинет, чтобы реже посещать общественные места и таким образом снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.

Обратиться практически за любой услугой ПФР сегодня можно через личный кабинет на сайте Фонда или портале Госуслуг. Сервисы кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР и предоставляемых гражданам выплат, поэтому использовать кабинет могут не только пенсионеры, но и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты.

Пенсионеры и предпенсионеры могут получить через кабинет необходимые справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации. Работающим россиянам в кабинете доступна информация о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже и отчислениях работодателей на пенсию. Семьи с сертификатом материнского капитала найдут в кабинете информацию о расходовании средств и их актуальной сумме.

Электронный кабинет также позволяет обратиться за оформлением большинства выплат ПФР и управлять их предоставлением. Например, подать заявление об изменении способа доставки пенсии или замене социальной услуги на денежную компенсацию.

Через кабинет можно оформить выплаты по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. Необходимые электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода реализованы в кабинете. Соответственно, в нем также есть возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя.

В случае если у граждан есть вопросы относительно назначенных выплат или другие вопросы по компетенции Пенсионного фонда, их можно направить через онлайн-приемную.

Оперативная информация предоставляется по справочным телефонным номерам отделений Пенсионного фонда. Найти контактную информацию отделений можно в верхней части сайта ПФР в разделе «Контакты региона», предварительно выбрав субъект РФ.

Если все же необходимо посетить территориальный офис Пенсионного фонда, лучше воспользоваться сервисом предварительной записи, чтобы прийти к назначенному времени и не ожидать приема в очереди. Сервис также позволяет перенести или отменить запись.

Берегите себя, своих близких и будьте здоровы!

Услуги ПФР, не выходя из дома

Сегодня весь мир борется с коронавирусом. В условиях текущей ситуации всем нам требуется проявлять разумную осторожность и внимание друг к другу. Отделение Пенсионного фонда России по Костромской области рекомендует всем гражданам, и особенно людям старшего возраста, дистанционно обращаться за государственными услугами через Личный кабинет, чтобы реже посещать общественные места и таким образом снизить риск заражения инфекцией.

В настоящее время гражданам доступно более 60 государственных услуг через электронные сервисы ПФР. С их полным перечнем можно познакомиться здесь http://www.pfrf.ru/info/smev/perech_gosulug/.

На сайте можно подать заявления о назначении и доставке пенсии; выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал; ежемесячной выплате за счет средств материнского (семейного) капитала и другие.

В режиме онлайн на портале формируется справка о назначенной пенсии и размере выплат за определенный период, остатке средств материнского капитала, статусе предпенсионера, справка, подтверждающая право на набор социальных услуг (НСУ), дубликат СНИЛС и прочие документы, которые можно также дистанционно направить в другие ведомства.

Граждане, которые еще только формируют свою будущую пенсию, имеют возможность в Личном кабинете гражданина получать информацию о состоянии их индивидуального лицевого счета в системе обязательного пенсионного страхования, сумме страховых взносов, уплаченных их работодателем (работодателями).

Посредством Личного кабинета также можно направить интернет-обращение в ПФР по интересующему вопросу, предварительно записаться на прием в клиентскую службу, выбрав удобное время и дату.

Государственные услуги и сервисы ПФР доступны не только в Личном кабинете, но и в вашем смартфоне! Чтобы воспользоваться ими, скачайте мобильное приложение «ПФР Электронные сервисы» на свой смартфон и введите в приложение свои логин и пароль от портала государственных услуг. Вход в приложение можно осуществлять и по отпечатку пальцев – это удобно. И тогда вся необходимая информация будет всегда с вами!

Сегодня почти треть взрослого населения в трудоспособном возрасте и старше в Костромской области получили подтверждение своей учетной записи на сайте госуслуг в территориальных органах Пенсионного фонда РФ,

Всего с начала года около 9000 костромичей подали заявления на получение государственных услуг по линии ПФР в электронном виде, это 87,5% от числа всех обращений.

Охотнее всего используют возможность дистанционного общения с Пенсионным фондом РФ владельцы сертификатов на материнский (семейный капитал) – 96% заявлений на распоряжение его средствами подается сегодня в электронном виде.

Самыми большими приверженцами электронных сервисов ПФР в нашей области являются жители Парфеньевского, Павинского и Поназыревского районов.

Пресс-служба ОПФР по Костромской области

39-06-07

На прием в ПФР - по предварительной записи

В связи со сложившейся в России эпидемиологической обстановкой Отделение ПФР по Костромской области рекомендует жителям региона максимально сократить посещение клиентских служб территориальных органов ПФР и получать государственные услуги дистанционно, используя [электронные сервисы](#).

Сегодня во всех территориальных органах ПФР области усилены меры санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима: в зданиях регулярно проводится санитарная обработка, проветривание и обеззараживание помещений. Организован контроль за состоянием здоровья всех сотрудников, исполняются все требования и рекомендации Правительства Российской Федерации о неотложных мерах по предупреждению распространения коронавирусной инфекции.

Вместе с тем, никакие меры не окажутся достаточно эффективными, если сами люди не проявят разумную осторожность и на время не откажутся от посещения общественных мест. В качестве меры предосторожности Пенсионный фонд России рекомендует всем гражданам, и особенно людям старшего возраста, дистанционно обращаться за государственными услугами [через Личный кабинет гражданина на сайте ПФР](#) либо портале госуслуг, чтобы реже посещать общественные места, и таким образом снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.

Напомним, что сегодня сервисы электронного кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР и предоставляемых гражданам выплат, поэтому использовать кабинет могут не только пенсионеры, но и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты. Более 50 услуг можно получить онлайн, не выходя из дома.

В случае если у граждан есть другие вопросы, их можно направить через [онлайн-приемную на сайте ПФР](#).

Получить консультацию специалиста можно [по телефонам «горячих линий»](#), которые открыты в каждой клиентской службе ПФР.

Обратиться с вопросом или за консультацией костромичи могут и в наших официальных группах в социальных сетях Одноклассники, Фейсбук, ВКонтакте, Твиттер.

Если все же необходимо посетить клиентскую службу, лучше [записаться на прием по телефону](#) или воспользоваться [сервисом предварительной записи](#), чтобы прийти строго к назначенному времени и не ожидать приема в очереди.

В это непростое время самое лучшее, что смогут сделать для себя люди старшего возраста – остаться дома и не подвергать себя неоправданному риску.

Телефон горячей линии Управления ПФР в г. Галиче (49437) 4-18-67, телефон клиентской службы (49437) 4-21-99

Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции для людей старшего возраста

По данным Роспотребнадзора, люди в возрасте от 60 лет в большей степени, чем другие, подвержены воздействию коронавирусной инфекции. Из-за нагрузки на иммунную систему у пожилых людей вероятен риск осложнений, в том числе таких опасных, как вирусная пневмония.

В связи с тем, что коронавирусная инфекция передается при близком контакте, например когда зараженный человек чихает или кашляет рядом со здоровым, людям старшего возраста рекомендуется реже посещать общественные места и сократить передвижение на общественном транспорте, особенно в часы пик.

Также рекомендуется реже ходить в магазины, центры госуслуг и другие организации. В таких случаях родственники или социальные работники могут помочь дистанционно оплатить коммунальные услуги, купить продукты и другие необходимые товары.

Рекомендуется чаще мыть руки с мылом, поскольку гигиена очень важна для здоровья. Мыть руки необходимо после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с товарами из магазинов и перед приготовлением пищи. Не следует трогать немытыми руками лицо, рот, нос или глаза – таким образом вирус может попасть в организм.

Запаситесь одноразовыми бумажными салфетками. При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.

Пользуйтесь дезинфицирующими влажными салфетками. Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые побывали в общественных местах, в том числе в транспорте.

В случае заболевания или плохого самочувствия – не только в связи с признаками простуды, но и по другим причинам, например из-за давления, – не стоит самостоятельно идти в поликлинику, лучше вызвать врача на дом.

Если близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды, ограничьте взаимодействие с ними и посоветуйте обратиться за медицинской помощью.

Если вы все-таки заболели простудой, а близкие за последние две недели выезжали за рубеж, обязательно сообщите об этом врачу, чтобы он назначил анализ на коронавирусную инфекцию.

Берегите себя и будьте здоровы!

Подготовлено по информации Роспотребнадзора

адрес: 157222 Костромская область
Галицкий район
село Берёзовец
ул. Советская, дом 5

телефон: 30-5-77

Тираж 5 экземпляров